



OSC- Tischtennis  
Fitnesskurs für  
Kinder und Jugendliche  
von 12-15 Jahren



## Kinder und Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren für Fitnessstudie gesucht

Im Rahmen einer Studie der Universität Osnabrück in Kooperation mit dem Osnabrücker Sportclub werden Kinder und Jugendliche im Alter von 12 -15 Jahren gesucht, die im Januar und Februar an 10 Terminen teilnehmen können.

Dabei handelt es sich um ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm wo spielerisch durch Tischtennis-Rundlaufvariationen versucht wird die Fitness zu verbessern.

Die wichtigsten Infos in der Kurzfassung:

**WER:** Kinder und Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren. Gerne auch Teilnehmer die nicht so fit sind (Übergewicht, motorischen Schwächen, geringer Bewegungsfreude, ...).

**WAS:** Fitnessstrainings bei dem unter anderem Tischtennis Rundlauf gespielt wird.

**WANN:** Montags 18:30 bis 20:00, sowie freitags (alle zwei Wochen) 20:00 -21:30 (Mo., 13.1., Mo., 20.1., Fr., 24.1., Mo., 27.1., Mo., 3.2., Fr., 7.2., Mo., 10.2., Mo., 17.2., Fr., 21.2., Mo., 24.2.)

**WO:** Hiärm-Gruppe-Str. 8, Halle B des Osnabrücker Sportclubs

**KOSTEN:** Der Kurs ist für die 10malige Teilnahme kostenlos.

**INFORMATIONEN:** Erhalten Sie bei Katrin Pech unter 0176-62393431.

**ANMELDUNG:** Bitte den angehängte Fragebogen ausgefüllt und eingescannt zurückschicken an [kpech@uni-osnabrueck.de](mailto:kpech@uni-osnabrueck.de) oder Katrin Pech; Jahnplatz 6, Z193; 49080 Osnabrück.

-----

### Anmeldung für Fitnessstudie (bis zum 8.1.2014)

Hiermit melde ich mein Kind \_\_\_\_\_ (Vor- und Nachname) zu dem Fitnesskurs vom 13.1.-24.2. beim Osnabrücker SC an. Mein Sohn/Tochter ist geboren am \_\_\_\_\_ (Geburtsdatum). Ich bin zu erreichen unter \_\_\_\_\_ (Adresse/Telefon/E-Mail).

Mein Kind hat folgende körperlichen-/sozialen-/psychische- Einschränkungen (Übergewicht, Lernschwäche,...): \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass die von meinem Kind im Zusammenhang mit dem Gesundheitskurs gemachte Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits vom OSC und der Universität Osnabrück genutzt werden können.

\_\_\_\_\_ (Ort/ Datum) \_\_\_\_\_ (Unterschrift Erziehungsberechtigter)