



OSC- Tischtennis
Fitnesskurs für
Kinder und Jugendliche
von 12-15 Jahren



Kinder und Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren für Fitnessstudie gesucht

Im Rahmen einer Studie der Universität Osnabrück in Kooperation mit dem Osnabrücker Sportclub werden Kinder und Jugendliche im Alter von 12 -15 Jahren gesucht, die im Januar und Februar an 10 Terminen teilnehmen können.

Dabei handelt es sich um ein gesundheitsorientiertes Bewegungsprogramm wo spielerisch durch Tischtennis-Rundlaufvariationen versucht wird die Fitness zu verbessern.

Die wichtigsten Infos in der Kurzfassung:

WER: Kinder und Jugendliche im Alter von 12-15 Jahren. Gerne auch Teilnehmer die nicht so fit sind (Übergewicht, motorischen Schwächen, geringer Bewegungsfreude, ...).

WAS: Fitnessstrainings bei dem unter anderem Tischtennis Rundlauf gespielt wird.

WANN: Montags 18:30 bis 20:00, sowie freitags (alle zwei Wochen) 20:00 -21:30 (Mo., 13.1., Mo., 20.1., Fr., 24.1., Mo., 27.1., Mo., 3.2., Fr., 7.2., Mo., 10.2., Mo., 17.2., Fr., 21.2., Mo., 24.2.)

WO: Hiärm-Gruppe-Str. 8, Halle B des Osnabrücker Sportclubs

KOSTEN: Der Kurs ist für die 10malige Teilnahme kostenlos.

INFORMATIONEN: Erhalten Sie bei Katrin Pech unter 0176-62393431.

ANMELDUNG: Bitte den angehängte Fragebogen ausgefüllt und eingescannt zurückschicken an kpech@uni-osnabrueck.de oder Katrin Pech; Jahnplatz 6, Z193; 49080 Osnabrück.

Anmeldung für Fitnessstudie (bis zum 8.1.2014)

Hiermit melde ich mein Kind _____ (Vor- und Nachname) zu dem Fitnesskurs vom 13.1.-24.2. beim Osnabrücker SC an. Mein Sohn/Tochter ist geboren am _____ (Geburtsdatum). Ich bin zu erreichen unter _____ (Adresse/Telefon/E-Mail).

Mein Kind hat folgende körperlichen-/sozialen-/psychische- Einschränkungen (Übergewicht, Lernschwäche,...): _____

Ich bin damit einverstanden, dass die von meinem Kind im Zusammenhang mit dem Gesundheitskurs gemachte Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsansprüche meinerseits vom OSC und der Universität Osnabrück genutzt werden können.

_____ (Ort/ Datum) _____ (Unterschrift Erziehungsberechtigter)